

Утверждаю:  
Заведующий  Ермолова Е.А./



**План оздоровительных мероприятий  
в МБДОУ № 40  
на 2016 – 2017 учебный год.**

№	Мероприятие	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Утренний прием детей на прогулке с проведением утренней гимнастики	Сентябрь – май Июнь - август	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
2	Сезонная аэрация групповых помещений фитонцидами (чеснок, лук, эфирные масла) Обработка бактерицидными лампами (группы раннего возраста)	Постоянно	Воспитатель, мл.воспитатель	
3	Гигиеническое закаливание, постепенное полоскание зева (охлаждённой кипячённой водой)	Постоянно	Воспитатель, мл.воспитатель	
4	Сезонная профилактика простудных заболеваний -вакцинация против гриппа -оксолиновая мазь -напиток из шиповника -витамин С	Осень, весна	Воспитатели, мед.сестра Тычина Н.Е.	
5	Массаж рефлекторных зон (самоmassage рук, стоп, ушей)	В течение года	Ст. воспитатель Зверева Е.А., воспитатели	
6	Дыхательная гимнастика – во время занятий, после сна	В течение года	Воспитатели	
7	Отвар шиповника 2 – 3 раза в неделю	Осень, весна	Мед.сестра Тычина Н.Е., воспитатели, повара	
8	Воздушные ванны	Постоянно	Воспитатели	
9	Прогулка	Постоянно	Воспитатели	
10	Физическая культура на воздухе	Сентябрь - май	Воспитатели, инструктор по физической культуре	

11	Овоши, фруқты.соки	Постоянно	Мед.сестра Тычинина Н.Е., воспитатели, повара	
----	--------------------	-----------	---	--