

**Режим дня в летний период
(2 - 3 года)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, непосредственно образовательная деятельность	8.30 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъём, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Игры, свободная деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения за вечерними явлениями природы	16.15 - 17.30

Режим дня в летний период (3 - 4 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, дежурство,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, непосредственно образовательная деятельность	8.55 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Зарядка после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, свободная деятельность	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения за вечерними явлениями природы	16.15 - 17.30

Режим дня в летний период (4 - 5 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, дежурство,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, непосредственно образовательная деятельность	8.55 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.45 - 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Зарядка после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, свободная деятельность	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения за вечерними явлениями природы	16.15 - 17.30

Режим дня в летний период (5 - 6 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, дежурство,	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15
Зарядка после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.45 - 16.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения за вечерними явлениями природы	17.00 - 19.00

Режим дня в летний период (6 - 7 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, дежурство,	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.15
Зарядка после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Игры, свободная деятельность	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения за вечерними явлениями природы	16.15 - 17.30