

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №40
_____ М.В. Колоскова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(Лето)

1 младшая группа № 11 «Мотыльки» -10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30 - подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.10 - приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.10-8.20 – подготовка к завтраку

8.20-8.35 - завтрак.

8.35-8.50 - самостоятельная деятельность детей

8.50-9.00 – подготовка к прогулке

9.00-11.00 - прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.00-11.10 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

11.10-11.20 - подготовка к обеду

11.20-11.40 - обед

11.40-12.00 - подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12.00-15.00 - дневной сон

15.00-15.20 – постепенный подъём, закаливание, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры

15.20-15.30 - подготовка к полднику

15.30-15.50 - полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.00 - подготовка к прогулке

16.00-17.30 - прогулка, уход детей домой.

Дома:

17.50 -18.30 – ужин

18.30-19.50 – прогулка

19.50-20.20 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.20-6.30(7.00) – укладывание, ночной сон

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(1 младшая группа – 10,5 часов)
группа 11 «Мотыльки»
холодный период года

Дома:

6.30-7.30 - подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.15 - утренний приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.

8.15-8.30 – подготовка к завтраку

8.30-8.50 - завтрак.

8.55-9.00 - подготовка к НОД, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00-9.10 – НОД первая подгруппа

9.20-9.28 – НОД вторая подгруппа

9.40 – 10.00 - игры, подготовка к прогулке

10.00 -11.10 - прогулка.

11.10-11.30 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.

11.30-11.40 - подготовка к обеду

11.40-12.10 - обед

12.10-12.20 - подготовка ко сну

12.20-15.20 - дневной сон

15.20-15.45 – постепенный подъём, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры

15.45-15.55 - подготовка к полднику

15.55-16.15 - полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.15-16.25 – НОД, свободная деятельность, игры-досуги.

16.25-16.35 – другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка

16.35-16.45 – НОД, вторая подгруппа

16.45-17.00 - подготовка к прогулке

17.00-17.30 - прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.30 -18.50 – ужин

19.00-19.50 – прогулка

19.50-20.20 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.20-6.30(7.30) – укладывание, ночной сон