

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №40  
\_\_\_\_\_М.В. Колоскова

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(Лето)

(2 младшая группа № 9 «Теремок»)- 10,5 часовая группа

*Дома:*

6.30-7.00-подъём, утренний туалет

*В детском саду:*

7.00-8.15-приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.15-8.25 –подготовка к завтраку

8.25-8.40- завтрак.

8.40-8.55- самостоятельная деятельность детей

8.55-9.05– подготовка к прогулке

9.05-11.15-прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.15-11.25-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

11.25-11.30- подготовка к обеду

11.30-11.50- обед

11.50-12.10- подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12.10-15.00 – дневной сон

15.00-15.30 – постепенный подъём, закаливание, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры

15.30-15.40- подготовка к полднику

15.40-15.55- полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.55-16.00- подготовка к прогулке

16.00-17.30-прогулка, уход детей домой.

*Дома:*

17.50 -18.30–ужин

18.30-20.30 – прогулка

20.25-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующий МБДОУ №40**  
**М.В.Колоскова**

## **ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(Лето)**

**2 младшая группа № 9 «Теремок» -10,5 часовая группа**

*Дома:*

**6.30-7.30 - подъём, утренний туалет**

*В детском саду:*

**7.00-8.10 - приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.**

**8.10-8.20 – подготовка к завтраку**

**8.20-8.35 - завтрак.**

**8.35-8.50 - самостоятельная деятельность детей**

**8.50-9.00 – подготовка к прогулке**

**9.00-11.00 - прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)**

**11.00-11.10 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков**

**11.10-11.20 - подготовка к обеду**

**11.20-11.40 - обед**

**11.40-12.00 - подготовка ко сну, гигиенические процедуры**

**12.00-15.00 - дневной сон**

**15.00-15.25 – постепенный подъём, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры**

**15.25-15.35 - подготовка к полднику свободная деятельность**

**15.35-15.50 - полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков**

**15.50-16.00 – подготовка к прогулке**

**16.00-19.00 - прогулка, работа с родителями, уход детей домой.**

*Дома:*

**17.50 -18.30 - ужин**

**18.30-19.50 – прогулка**

**19.50-20.20 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры**

**20.20-6.30(7.00) – укладывание, ночной сон**