

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №40
_____ М.В. Колоскова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(Лето)
средняя группа № 2 «Пчелки» (10,5 часовая группа)
Дома:

6.30-7.00 - подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.20 - приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.20-8.30 – подготовка к завтраку

8.30-8.45 - завтрак.

8.45-9.00 - самостоятельная деятельность детей

9.00-9.10 – подготовка к прогулке

9.10-11.30 - прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.30-11.40 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

11.40-11.50 - подготовка к обеду

11.50-12.10 - обед

12.10-12.30 - подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12.30-15.00 - дневной сон

15.00-15.30 – постепенный подъём, закаливание, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры

15.30-15.40 - подготовка к полднику

15.40-15.55 - полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.55-16.00 - подготовка к прогулке

16.00-17.30 - прогулка, уход детей домой.

Дома:

17.50 -18.30 – ужин

18.30-20.30 – прогулка

20.25-20.45 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) – укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №40
_____ М.В.Колоскова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа № 2 – 12 часов) группа
«Пчёлки»
холодный период года
Дома:

6.30-7.30 - подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.15 - утренний приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.

8.15-8.25 – подготовка к завтраку

8.25-8.45 - завтрак.

8.45-9.00 - подготовка к НОД, самостоятельная игровая деятельность детей

9.00-9.15 – НОД

9.25-9.40– НОД

9.40–10.15 - игры, подготовка к прогулке

10.15-11.45 - прогулка.

11.45-12.10 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.

12.10-12.20 - подготовка к обеду

12.20-12.40 - обед

12.40-12.50 - подготовка ко сну

12.50-15.20 - дневной сон

15.20-15.35 – постепенный подъём, воздушные ванны, хождение босиком, водные процедуры

15.35-15.45 - подготовка к полднику

15.45-16.00 - полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.15 - свободная деятельность, игры-досуги.

16.15-16.35 – НОД, другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка

16.35-16.45 - подготовка к прогулке

16.45-19.00 - прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

19.20-19.40 – ужин

19.40-20.20 – прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.20-6.30(7.30) – укладывание, ночной сон